



caf.fr

SEMAINES
DE LA

du **5** au **31**
octobre 2026
dans tout le département

PARENTALITÉ



Groupe de
parole et
d'échanges



Atelier
parents/
enfants



Animation
Théâtre



Conférence
débat



LE PROGRAMME DE LA MASS



• Mercredi 7 octobre de 10h à 12h :

Ateliers parents/enfants :

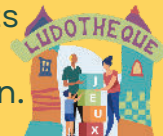
- Dessin en famille à partir de 5 ans (Loisirs pour Tous)
- Jeux en famille à la ludothèque
- Cuisine en famille à partir de 3 ans
- Parcours de motricité et découvertes sensorielles (RPE)
- Atelier yukulélé parents/enfants de 3 mois à 4 ans (l'atelier des Castors)



• Samedi 10 octobre de 9h30 à 12h30 :

Animé par Mandy FAVREL, accompagnante parentalité

- 9h30-11h : Conférence interactive : Les besoins physiologiques des enfants et des parents. (accès libre)
- 11h-12h30 : Atelier Les rituels familiaux comme leviers de sécurité et de lien.



• Mercredi 14 octobre à partir de 9h, de 0 à 3 ans et à partir de 10h30, de 3 à 6 ans :

Animé par l'UFOLEP

Ramper, grimper, sauter, explorer : un parcours de motricité à partager en famille !



• Jeudi 29 octobre entre 14h et 17h :

Ateliers du zen de la Ludothèque dès 5 ans.

Parents-enfants : faites une pause zen à la ludothèque !



Inscription obligatoire au 02.38.64.61.36 ou mass@lafertesaintaubin.fr

Maison de L'Animation Sociale et de la Solidarité

45, rue Hyppolyte Martin - 45240 La Ferté Saint-Aubin