

SAISON 2025 - 2026

# GYM FORME À L'ESA



**à partir du 03 février 2026**

**30 € le cycle  
de 15 séances**

**Réservée aux plus de 62 ans**



**Renseignements et inscriptions :**

**à partir du  
lundi 12 janvier 2026 après midi  
à la MASS  
(Maison de l'Animation Sociale et de la Solidarité)  
02.38.64.61.36**

**Un justificatif de retraite sera demandé pour les personnes entre 62 et 65 ans**

# Planning prévisionnel 2ème Cycle

<b>Mardi</b>	03 - fev	17 - mar	28 - avr
<b>Mardi</b>	10 - fev	24 - mar	05 - mai
<b>Mardi</b>	17 - fev	31 - mar	12 - mai
<b>Mardi</b>	03 - mar	07 - avr	19 - mai
<b>Mardi</b>	10 - mar	14 - avr	26 - mai
<b>Mercredi</b>	04 - fev	18 - mar	29 - avr
<b>Mercredi</b>	11 - fev	25 - mar	06 - mai
<b>Mercredi</b>	18 - fev	01 - avr	13 - mai
<b>Mercredi</b>	04 - mar	08 - avr	20 - mai
<b>Mercredi</b>	11 - mar	15 - avr	28 - mai