SAISON 2024 - 2025

GYM FORME

À L'ESA

<u>MARDI :</u>
de 9h30 à 10h30
ou de 10h30 à 11h30

<u>MERCREDI :</u>
gym debout/sur chaise
de 10h à 11h

à partir du 28 janvier 2025

30 € le cycle
de 15 séances

Réservée aux plus de 62 ans

LA FERTE SAINT AUBIN
LA VIE ENTRE SOLOGNE ET VAL DE LOIRE

Séniors
Personnes Âgées
Handicap

<u>Renseignements et inscriptions</u> :
à partir du mardi 07 janvier
après-midi à la MASS
(Maison de l'Animation Sociale et de la Solidarité)
02.38.64.61.36

Un justificatif de retraite sera demandé pour les personnes entre 62 et 65 ans